

# dancing for birth™



PRECONCEPTION • PRENATAL • POSTPARTUM • BABIES WELCOME

## Dancing For Birth™

**Tanz für Schwangerschaft, Geburt und danach mit Baby**  
berufliche Weiterbildung und Zertifizierung zur Kursleiterin  
**Sa. 8.- Mo 10.7.17**

**Anmeldeformular** bitte ausgefüllt per Email oder Post zurücksenden

**Kontakt** Yola Garbers: [yola.garbers@dancingforbirth.com](mailto:yola.garbers@dancingforbirth.com), 06081 58 48344

**Ort** Seminarhaus und Lebensgemeinschaft  
Maibacher Schweiz  
Alt-Maibach 12  
35510 Butzbach

**Anreise** Anfahrt ist Freitag Abend möglich. Infos zur Anfahrt:  
<http://www.maibacher-schweiz.de/anfahrt.html>

**Kurszeiten** Samstag & Sonntag 9.30 -18.00, Montag bis 17:00,  
Mittagspause 13.00-14.30

Vor- & Nachname:	
Email-Adresse:	
Straße und Hausnr.:	
PLZ, Stadt:	
Land:	
Telefonnummern:	

**Teilnahmegebühr** - vor dem 1.7.17 überweisen an:

Zahlung <b>bis</b> 1. Juni	\$ 399,-	Mit paypal: <a href="mailto:info@dancingforbirth.com">info@dancingforbirth.com</a> als Betreff: „dein Name“ und „Frankfurt“
Zahlung <b>nach</b> 1. Juni	\$ 429,-	ACHTUNG! Betrag bitte in <b>Dollar</b> schicken.

## Preise - Seminarhaus Maibacher Schweiz

### Übernachtung

Zimmertyp mit Dusche und WC, Matratzen bezogen	Preis pro Person pro Nacht	Wunsch ankreuzen X
Einzelzimmer	€ 35,--	
Doppelzimmer	€ 27,--	
3 Bett Zimmer	€ 22,--	
Mehr-Bett Zimmer (5-7 Pers.) (ohne Decke und Kissen)	€ 19,--	
Mehrbettzimmer (ohne Decke und Kissen, Dusche außerhalb)	€ 12,--	

Aufpreis für Bettwäsche und Handtuch einmalig € 7,--  
(Bitte an gemütliche Kleidung und eigene Hausschuhe denken)

Zimmerbelegung in Absprache mit: [yola.garbers@dancingforbirth.com](mailto:yola.garbers@dancingforbirth.com), 06081 58 48344

### Verpflegung

Vollpension: 29,-€ pro Tag (Vegetarische Bio-Vollwertkost, alles frisch zubereitet). Beinhaltet: Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Tee und Obst  
Geld für Unterkunft und Verpflegung bitte in Bar mitbringen. Es gibt keinen Geldautomaten in der Nähe.

### Stornobedingungen:

Falls Du Rufbereitschaftsdienst hast oder schwanger bist, kannst du dich trotzdem anmelden. Stornogebühren werden Hebammen oder Doulas erlassen, falls sie während des Fortbildungszeitraums zu einer Geburt gerufen werden. Dies gilt auch für Frauen, die im Fortbildungszeitraum entbinden. (Bitte entsprechende Dokumentation vorlegen.)

Wenn du aus unvorhersehbaren Gründen nicht an der Weiterbildung teilnehmen kannst, aber schon bezahlt hast, kannst du:

1. eine Ersatzteilnehmerin finden mit der du persönliche eine Zahlungsregelung findest. Informiere Dancing For Birth™ über deine Absprache. Die neue Teilnehmerin muss sich spätestens 7 Tage vor dem Workshop über die Webseite anmelden mit Kommentar, wessen Platz sie einnimmt. Es fallen keine Kosten an.
2. das schon gezahlte Geld als Guthaben für eine zukünftige Dancing For Birth™ Fortbildung nutzen (sofern noch Plätze frei sind). Die Stornogebühr und eine evtl. Gebühren-Differenz wird dir in Rechnung gestellt. Die Stornogebühren sind dafür wie folgt:  
Bei Absage bis 45 Tage vor dem Termin - 75\$  
Absage ab 45 Tagen vor dem Termin - 150\$

Sollte der Kurs nicht stattfinden, gibt es die Möglichkeit, die bereits gezahlte Summe für einen zukünftigen Kurs zu nutzen.

- Ich habe die Stornobedingungen gelesen und stimme ihnen zu.

## Kursablauf

Am ersten Tag lernst du Dancing For Birth™ Techniken, die du in deine eigene Arbeit integrieren kannst:

- "Birth I.N.S.T.I.N.C.T.S" - verkürzt Geburtsdauer, verringert Risiko von Kaiserschnittgeburt
- Bewegungen, die die Geburt fördern und welche vermieden werden sollten
- "Powerfull Poman" - weitet den Beckenausgang um ein Doppeltes für leichtere Geburt
- "Machtvolle Mama" - Schulter Dystocia vorbeugen und beheben
- "Weiblicher Geburtsreflex" - für spontanes Pressen in der Austreibungsphase
- Rebozo Techniken – für Komfort in der Schwangerschaft und Geburtsverlauf
- "Schwerkraft nutzen" - für die optimale Geburtslage des Babys und Wendung bei Steißlage
- "Eröffnungsdrehen" - und viele andere Dancing For Birth™ Bewegungen
- Orientalischer & afrikanischer Tanz für Schwangerschaft, Geburt und postnatal

Als Teil der Weiterbildung gibt es am Sonntag, 9. Juli von 9.30 - 11.00 Uhr eine kostenlose **Dancing For Birth™ Beispielstunde**. Lade dazu Schwangere und Mamas mit Babys in einem Tragetuch ein. Im weiteren Verlauf lernst du, wie du wöchentliche Dancing for Birth™-Kurse unterrichtest:

- "The Larson Technique" – bringt Baby in optimale Geburtslage und kann einen Geburtsstillstand verhindern
- Gebärmutter-Entspannungsübung
- „closing the bones“ und andere traditionelle Rebozo Techniken für Geburt und Wochenbett
- wissenschaftlich fundiert: gesundheitlicher Nutzen von Tanz und Bewegung
- verschiedene kulturelle Traditionen rund um die Geburt
- Choreographien und Spiele um Schüler aktiv einzubinden
- Einen Schwestern-Kreis schaffen
- Zertifizierungsprozess
- Unterrichtsstruktur
- lateinamerikanische & karibische Tänze für Schwangerschaft, Geburt und postnatal

## Folgendes ist in der Kursgebühr enthalten:

- Dancing For Birth™ Kurshandbuch (als PDF per Email, bitte ausgedruckt mitbringen)
- Dancing For Birth™ DVD mit Schwangerschaftstanz & Geburtsweisheiten
- Dancing For Birth™ Kartenset mit Inspirationen- und Affirmationen
- 14 CEUs, internationale durch Dona und DFB anerkannte Fortbildungspunkte
- Einladung zu geschlossenen „Dancing For Birth“ Facebook-Gruppen in Amerika & Deutschland
- „DFB professionally Trained“ Siegel, dass du auf deiner Webseite u.ä. nutzen kannst
- Berechtigung dich als Kursleiterin zertifizieren zu lassen
- Zertifikat: Teilnahmebestätigung

## Zertifizierung

Die Teilnahme an allen Tagen (Level 1 & 2) dieses Workshops ermöglicht die Zertifizierung zur Dancing For Birth™ - Kursleiterin.

Folgende Schritte sind für eine erfolgreiche Zertifizierung nötig:

1. **Teilnahme** an allen Tagen der Weiterbildung
2. Schreibe ein persönliches **Motivationsschreiben**
3. Unterrichte eine Dancing For Birth™ **Beispielstunde**
4. **Empfehlungsschreiben** von jemandem, der dich beruflich kennt
5. Unterschreibe die Dancing For Birth™ Verhaltensregeln/**Einverständniserklärung**
6. Dokumentiere geplante Dancing For Birth™ **Unterrichtsstunden** (Ort, Datum, Zeit)
7. (Optional) Beschreibe deinen Unterrichtsplan, insbesondere Abweichungen vom Standardformat
8. (Optional) Erweitere deine Fähigkeiten mit zusätzlichen Tanzstunden oder geburtsspezifischen Kursen
9. Zahle den jährliche Mitgliedsbeitrag von 100,-\$ in 2 separaten Zahlungen.

Betreff: „Dein Name, certification, DFB Germany“

50,-\$ via paypal an [info@dancingforbirth.com](mailto:info@dancingforbirth.com),

50,-\$ an Dancing For Birth™ Deutschland:

Jessica Garbers

Bic: GENODEF1S02

Iban: DE34 6009 0800 0005 5963 16



10. Reiche alle Unterlagen innerhalb von 3 Monaten ein: scanne sie und schicke sie per E-mail an [yola.garbers@dancingforbirth.com](mailto:yola.garbers@dancingforbirth.com) oder schicke sie schriftlich per Post:

Auf englisch:	oder auf deutsch an:
Dancing For Birth™	Yola Garbers
2427 Glen Arden Drive	Dancing For Birth Deutschland
St. Louis, MO 63146	Alt-Maibach 12
	35510 Butzbach

- Ich möchte als Dancing For Birth™ - Kursleiterin zertifiziert werden.**

Dieser Kurs ist von DONA International und verschiedenen Instituten in den USA als professionelle Weiterbildung akkreditiert.

## „Birth Basics“

Für Alle, die keine Erfahrung mit Geburten oder Geburtswissen haben, gibt es das E-Buch „Birth Basics“. Dieses E-Book muss schon im Vorfeld durchgearbeitet werden und sorgt dafür, dass du das nötige Grundlagenwissen rund um die Geburt bekommst, bevor die Fortbildung anfängt. So kannst du den größtmöglichen Nutzen von dieser Fortbildung mitnehmen und die Trainerin kann ein gewisses Grundwissen voraussetzen.

- ich bin keine Doula, Hebamme, Kinderkrankenschwester, Gynäkologin oder Geburtshelferin o.ä. und bestelle „Birth Basics“: **Kosten: \$ 19,95**  
überweise den Betrag direkt bei PayPal an: [info@dancingforbirth.com](mailto:info@dancingforbirth.com)

Der Link mit dem du das E-Buch herunterladen kannst wird dir per Email vor dem Beginn der Fortbildung und nach Zahlung zugeschickt.

Das E-Book ist derzeit nur auf englisch erhältlich. Solltest du kein englisch verstehen, melde dich bitte nochmal bei uns und frage nach einer deutschen Leseempfehlung.

### Einen kleinen Einblick von Dir bekommen...

#### berufliche Informationen

beschäftigt als:	
Firma/selbstständig:	
Website:	
Blog:	

Tätigkeit:
------------

Tanzerfahrung, falls vorhanden (nicht erforderlich):
Erfahrung mit Geburten, falls vorhanden (nicht erforderlich)

Was interessiert dich an Dancing For Birth™ am meisten?

Wie hast du von dieser Fortbildung erfahren?

Bemerkungen:

**Bitte kreuze an, falls zum Zeitpunkt der Fortbildung zutreffend:**

- Ich bin schwanger - Geburtstermin: \_\_\_\_\_
- Ich habe ein Baby - Alter: \_\_\_\_\_
- Ich habe ein Kind - Alter: \_\_\_\_\_
- Ich werde mein Baby/ Kind zur Fortbildung mitbringen

**Ich möchte diese Weiterbildung nutzen um:**

- Dancing For Birth™ Kurse zu unterrichten.
- Frauen während der Schwangerschaft, unter und nach der Geburt zu begleiten.
- mich beruflich zu bereichern.
- Tanzformen zu erlernen.
- mich auf meine Geburt vorzubereiten.
- meiner Fortbildungspflicht nachzukommen.
- weiteres – bitte nutze das Feld für Bemerkungen.

Bemerkungen:

